

Friederike Hemsath

COACHING & PROZESSBEGLEITUNG

„Führen heißt in erster Linie
sich selbst führen können“



Veränderung beginnt durch eine bewusste Wahrnehmung der eigenen Umgebung und seiner Selbst.

Selbst-Bewusst-Sein

Authentisch sein mit Stärken und Schwächen

Selbst-Vertrauen

Kernkompetenz der eigenen Persönlichkeit

Selbst-Kenntnis

Loslassen von Zweifeln und alten Glaubensmustern



Erfolg durch
bewusste
Erfahrung

„Die Zukunft soll man nicht voraussehen wollen,
sondern möglich machen.“ *Antoine de Saint-Excupère*

Training:

Kommunikation Teambildung
konstruktive Gesprächsführung
individuelle Lösung im Führungsteam

Lösungen im
Unternehmen
intern/extern

Coaching & Prozessbegleitung
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Friederike Hemsath

www.friederike-hemsath.com
info@friederike-hemsath.com

Telefon: +49 (0) 75 51 / 92 24 67
Mobil: +49 (0) 170 / 38 49 233

Praxis Überlingen:
Uhlandstraße 4
D-88662 Überlingen am Bodensee

Praxis Konstanz:
Benediktinerplatz 8
D-78464 Konstanz

- Diplomkauffrau für Unternehmensmanagement
- Yogaphilosophie / Yogalehrerin
- Humanistischer Beratungsansatz
(gewaltfreie Kommunikation)
- NLP
- Hypnotherapie
- Traumarbeit
- Systemische Organisationsarbeit
- Entspannungs- und Achtsamkeitsmeditation
- Mutter von 4 Kindern

